

Catalogue de formations



Qualité de vie au travail



Créer l'harmonie entre l'Homme et l'entreprise

www.sandragallet.com

06 60 17 71 66

sandra.gallet@outlook.com



Sandra Gallet | 70 rue du Faubourg Raines – 21000 Dijon

Tél. : 06 60 17 71 66 – Courriel : sandra.gallet@outlook.com

N°SIRET : 792 727 703 00029 – Code APE : 8690F - N°ADELI : 21 93 0719 6 –

Enregistrement IPRP : 2017-157 – Déclaration d'activité formation 27210373921

**COMPRENDRE, METTRE EN ŒUVRE ET SUIVRE UNE DEMARCHE DE
PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX
FORMATION INTRA-ENTREPRISE**

Champ d'application relatif à la formation professionnelle

Action de prévention

Public concerné / pré-requis

- Acteurs de la démarche de prévention des risques dans l'entreprise (directeur, membres du CHS-CT, membre des groupes de travail RPS, responsable prévention, infirmier du travail)
- Etre obligatoirement acteur de la démarche (pas de diplôme spécifique).

Finalité de la formation

- Une démarche de qualité de vie au travail passe obligatoirement par l'identification des différents risques professionnels. Parmi ces risques, le risque psychosocial est souvent celui le plus difficile à appréhender. Comment l'articuler avec la démarche de prévention globale de l'entreprise ? Comment être autonome ? Comment mettre en place une démarche simple ?
- A travers cette formation, nous souhaitons permettre aux différents intervenants de la prévention dans l'entreprise d'acquérir les compétences leur permettant d'être totalement autonome.

Modalités pratiques

Groupe : 3 à 18 personnes maximum
Durée : 6 jours
Tarif : 800€ HT par jour

Modalités pédagogiques

Pédagogie active / apports théoriques
Analyse des pratiques / Application de situations concrètes à l'entreprise

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en mesure de :

- Mettre en œuvre et suivre une démarche de prévention des Risques Psychosociaux
- Articuler la démarche RPS avec les autres risques professionnels dans le Document Unique d'Évaluation des Risques. Professionnels (DUER)
- Maîtriser les outils d'évaluation (Questionnaires, entretiens, ...)
- Etre autonome dans ce type de démarche pour pouvoir la suivre à court, moyen et long terme.



SENSIBILISER A LA PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX
FORMATION INTRA-ENTREPRISE

Champ d'application relatif à la formation professionnelle

Action de prévention

Public concerné / pré-requis

- Acteurs de la démarche de prévention des risques dans l'entreprise (directeur, membres du CHS-CT, membre des groupes de travail RPS, responsable prévention, infirmier du travail
- Etre obligatoirement acteur de la démarche (pas de diplôme spécifique).

Finalité de la formation

A travers cette formation, nous souhaitons permettre aux différents intervenants de la prévention dans l'entreprise d'acquérir les compétences minimales dans la prévention des risques psychosociaux afin de se sentir en capacité de prendre en charge cette mission.

Modalités pratiques

Groupe : 3 à 12 personnes maximum
Durée : 2 jours
Tarif : 800€ HT par jour

Modalités pédagogiques

Pédagogie active / apports théoriques
Analyse des pratiques / Cas pratiques

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en mesure de :

- Identifier les risques psychosociaux
- Connaître le cadre réglementaire global
- Identifier, à travers des exemples concrets, les risques psychosociaux au sein de leurs équipes
- Comprendre les étapes essentielles d'une démarche de prévention



MANAGEMENT, POUR UNE MEILLEURE QUALITE DE VIE AU TRAVAIL FORMATION INTRA-ENTREPRISE

Champ d'application relatif à la formation professionnelle

Action de prévention

Public concerné / pré-requis

- RH, dirigeants, HSE, managers
- Avoir participé à la formation « Sensibiliser à la prévention des Risques psychosociaux » ou une formation équivalente de deux jours minimum
- Avoir réfléchi à ses modes de management en amont de la formation (questionnaire pré-formatif obligatoirement complété avant la formation)

Finalité de la formation

Les dirigeants et managers sont parties prenantes dans la qualité de vie au travail. Il est attendu d'eux qu'ils instaurent un environnement professionnel sain et bienveillant tout en gardant à l'esprit les objectifs de l'entreprise. Comment faire pour concilier ce qui paraît antinomique ? Cette formation a pour objectif de donner des outils concrets aux dirigeants, managers et responsables Hygiène et sécurité.

Modalités pratiques

Groupe : 3 à 12 personnes maximum
Durée : 2 jours
Tarif : 800€ HT par jour

Modalités pédagogiques

Pédagogie active / apports théoriques
Analyse des pratiques / Cas pratiques

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en mesure de :

- Identifier les modes de management sources de qualité de vie au travail
- Intégrer la prévention des RPS dans sa pratique managériale
- Redonner un sens au travail : pour passer d'une logique de prévention à une logique de promotion de la santé de chacun

